

# 百菜お持ち帰りメニュー アレルギー物質一覧

2021.08.04

	No.	メニュー名	熱量	塩分	卵	乳	小麦	そば	落花生	海老	カニ
			(Kcal)	(g)							
弁当	1	焼き魚弁当	760	3.9	-	-	★	-	-	-	-
	2	チキン南蛮弁当	781	2.6	★	★	★	-	-	-	-
	3	焼き魚と唐揚げ弁当	615	3.3	★	★	★	-	-	-	-
	4	しょうが焼き弁当	1,020	2.7	★	★	★	-	-	-	-
	5	若鶏の黒酢炒め弁当	777	2.9	★	★	★	-	-	-	-
	6	豚肉と野菜の味噌炒め弁当	721	3.0	★	★	★	-	-	-	-
	7	白身魚の黒酢炒め弁当	703	3.3	★	★	★	-	-	-	-
	8	エビとアジフライ弁当	743	3.9	★	★	★	-	-	★	-
	9	三元豚ロースかつ弁当	1,106	4.2	★	★	★	-	-	-	-
	10	牛タン弁当	976	3.2	-	★	★	-	-	-	-
	11	から揚げ弁当	717	3.3	★	★	★	-	-	-	-
	12	甘辛唐揚げ弁当	767	4.3	★	★	★	-	-	-	-
丼	13	甘辛唐揚げ丼	787	2.9	★	★	★	-	-	★	★
	14	かつ丼	1,012	4.3	★	-	★	-	-	-	-
	15	ステーキ丼	720	3.7	-	★	★	-	-	★	★
単品	16	大盛りポテトフライ	347	2	-	-	-	-	-	-	-
	17	メガ盛りポテトフライ	514	2.9	-	-	-	-	-	-	-
	18	大盛りごぼうから揚げ	506	2.0	★	★	★	-	-	-	-
	19	焼き魚	416	3.2	-	-	★	-	-	-	-
	20	チキン南蛮	469	1.7	★	★	★	-	-	-	-
	21	焼き魚と唐揚げ	256	2.0	-	-	★	-	-	-	-
	22	若鶏の黒酢炒め	377	1.1	-	-	★	-	-	-	-
	23	豚肉と野菜の味噌炒め	321	1.7	-	★	★	-	-	-	-
	24	白身魚の黒酢炒め	303	1.8	-	-	★	-	-	-	-
	25	しょうが焼き	628	1.6	-	★	★	-	-	-	-
	26	アジフライ&エビフライ	384	2.6	★	-	★	-	-	★	-
	27	三元豚ロースかつ	746	2.9	★	-	★	-	-	-	-
	28	から揚げ 1個	70	0.4	-	-	★	-	-	-	-
	29	甘辛唐揚げ1個	80	0.6	-	-	★	-	-	-	-
	30	味噌汁	48	1.5	-	-	★	-	-	-	-
お子様	31	お子様弁当	477	1.7	★	★	★	-	-	★	-