

Page	メニュー名	熱量(Kcal)		Page	メニュー名	熱量(Kcal)	
1	さば梅しらす丼	セ429		39	朴葉の味噌焼き定食	単199	定693
2	梅しらすごはんセット	単305	セ439	40	カキフライ定食	単430	定818
3	さばほぐしご飯セット	単357	セ491	41	三元豚のロースかつ定食	単912	定1314
4	まぐろタタキごはんセット	単400	セ533	42	銀ヒラスの西京焼きとけんちん汁定食(西京焼165 けんちん汁197 定716)		
5	おじや定食	単513	定636	43	牛タンステーキとカキフライ定食	セ977	
6	百菜膳	単549	膳932	44	チキンサラダ(ドレ 153)	ドレ込389	
7	おたのしみセット	セ717		45	牛あぶり焼き定食	定737	
8	おかゆ定食	単132	定272	46	海鮮チゲ鍋定食	単448	定705
9	鯛の梅煮定食	単182	膳703	47	けんちんうどん定食	単426	定683
10	焼き魚定食	単395	定828	47			
11	若鶏の黒酢炒め定食	単377	定809	47	百菜そば	単359	
12	しょうが焼き定食	単558	定961	48	1/2生姜焼き・甘鯛の揚げ出し	豚317	甘鯛120
13	一汁三菜定食	定821		49	1.5倍増量和風ステーキ定食	単553	定983
14	白身魚の黒酢炒め定食	単303	定706	50	定食セット ごはん(中200g)335Kcal 雑穀ごはん(中200g)338Kcal		
15	甘鯛のあんかけ定食	単415	定817	51	定食セット ごはん(小150g)252Kcal 漬物1品(20g)5Kcal		
16	かつ鍋定食	単435	定837	51	定食セット 味噌汁(具 白菜・井野菜・薄揚げ・小葱)48Kcal		
17	野菜たっぷりおろしカツ定食	単581	定984	51	定食セット 三品漬物(柚子白菜刻み・千枚漬赤・青シソ胡瓜)19Kcal		
18	コクま野菜炒め定食	単279	定682	51	ミニざるそば・うどん	そ170	う135
19	ミックスフライ定食	単484	定872	52	筑前煮 37Kcal		
20	ハンバーグとチキン南蛮定食	単608	定996	53	エビマヨ 93Kcal しらすおろし 23Kcal 湯葉 50Kcal		
21	和風ステーキ定食	単404	定833	54	だしまき卵 85Kcal 鶏唐揚げ 142Kcal		
22	石焼きピピンバ	単795	セ821	55	生卵 75Kcal コロッケ 114Kcal		
23	麻婆豆腐定食	単239	セ850	56	キムチ 27Kcal 根菜サラダ 64Kcal エビフライ 124Kcal		
24	親子丼定食	単860	定908	57	塩鯖 132Kcal 胡麻豆腐 104Kcal		
25	かつ丼定食	単1051	定1099	58	卵かけセット 89Kcal		
26	とろとろヘルシー丼定食	単631	定684	59	手羽先唐揚げ 225Kcal たこの唐揚げ 164Kcal		
27	ステーキ丼定食	単683	定736	60	大盛ポテト 568Kcal とろろ 38Kcal		
28	ちゃんぽんうどん定食	単502	定759	61	ごぼうの唐揚げ 234Kcal フライドポテトとソーセージ 315Kcal		
29	ミニうどん/百菜うどん	128 / 248		62	朝かゆセット(一番街・守恒)	定食367	
30	お子様ざるうどんセット	セ429		D-1	白玉ぜんざい	253	
31	おこさまランチ	ゼリー込519		D-2	コーヒゼんざい	116	
32	おこさまカレー	ゼリー込386		D-3	黒胡麻プリン	142	
33				D-4	クリームソーダ	160	
34	ちよっとサラダ(ドレ 33)	ドレ込41		D-5	バニラアイスのいちごソースかけ	180	
35	豆腐サラダ(ドレ 216)	ドレ込277		D-6	白玉と抹茶アイス	451	
36	わかめたっぷりサラダ(ドレ 81)	ドレ込97		D-7	モカパフェ	338	
37	チキン南蛮定食	単506	定908	D-8	紅茶のアフォガード	226	
38	チキンみぞれ煮定食	単230	定632	D-9	杏仁豆腐	95	

●カロリーの数値は、検査機関での分析値または「五訂日本食品標準成分表」に基づいた計算値です。お食事の際の目安の数値としてご覧下さい。

定食屋百菜メニュー別アレルギー一覧

2018.10.10

メニュー名	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	メニュー名	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	メニュー名	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	
さば梅しらす丼			☆			☆		お子様うどんセット	☆	☆			☆			ゴマ豆腐			☆					
梅しらすごはん			☆			☆		お子さまランチ	☆	☆	☆			☆		卵かけセット	☆	☆				☆		
さばほぐしごはん			☆			☆		お子さまカレー					無			手羽先唐揚げ	☆	☆						
まぐろタタキごはん	☆		☆			☆		チキンサラダ			☆					塩さば	☆	☆						
おじや定食	☆		☆					ちよつとサラダ	☆							ごぼう唐揚げ	☆	☆	☆					
百菜膳	☆	☆	☆			☆		豆腐サラダ	☆	☆						ポテト&ソーセージ'							無	
おたのしみセット	☆	☆	☆		★	☆		わかめタップリサラダ			☆					大盛りポテトフライ								無
おかゆ定食	☆	☆	☆					チキン南蛮定食	☆	☆	☆					とろろ								☆
鯛の梅煮定食	☆		☆					チキンのみぞれ煮定食	☆	☆	☆					チキンかつ	☆	☆	☆					
焼き魚定食			☆					牛あぶりやき定食	☆	☆	☆			☆		コロッケ	☆	☆	☆					
若鶏の黒酢炒め定食			☆					朴葉のみそ焼き定食	☆	☆	☆					麻婆豆腐			☆	☆				
しょうが焼き定食	☆	☆	☆					牡蠣フライ定食	☆	☆	☆					お子様ゼリー								無
一汁三菜定食	☆	☆	☆					三元豚のロースかつ定食	☆		☆					ざるそば	☆		☆		☆	☆		
白身魚の黒酢炒め定食			☆					銀ヒラスの西京焼き とけんちん汁定食			☆					ざるうどん				☆				☆
甘鯛のあんかけ定食			☆					厚切り牛タンと牡蠣フライ定食	☆	☆	☆													
かつ鍋定食	☆		☆					海鮮チゲ鍋定食						☆		白玉ぜんざい								無
野菜たっぷりおろしかつ定食			☆					けんちんうどん			☆					杏仁豆腐	☆	☆						
コクうま野菜炒め定食	☆	☆	☆					定食セット			☆					白玉団子と抹茶のアイス				☆				
ミックスフライ定食	☆	☆	☆			☆		百菜そば			☆		☆			コーヒーぜんざい				☆				
ハンバーグとチキン南蛮定食	☆	☆	☆					ミニそば			☆		☆			クリームソーダ	☆	☆						
和風ステーキ定食	☆	☆	☆					朝かゆセット			☆					パニライスのイチゴソースがけ	☆	☆						
石焼きビビンバ	☆	☆	☆			☆		筑前煮			☆					モカパフェ	☆	☆						
ビビンバセット	☆	☆	☆			☆		エビマヨ	☆	☆			☆			紅茶のアフォガート	☆	☆						
麻婆豆腐定食	☆	☆	☆					しらすおろし			☆													
親子丼	☆		☆					根菜サラダ	☆	☆	☆													
かつ丼	☆		☆					湯葉の刺身			☆													
とろとろヘルシー丼	☆		☆			☆		だしまき卵	☆		☆													
ステーキ丼			☆			☆		生たまご	☆		☆													
ちゃんぽんうどん	☆	☆	☆			☆		冷奴			☆													
百菜うどん			☆					キムチ			☆			☆										
ミニうどん			☆					エビフライ2本	☆	☆	☆			☆										

★定食等漬物がセットになるメニューは漬物の内容でアレルギーが変わります。